

**Forslag til Inatsisartutbeslutning om at pålægge Naalakkersuisut, at udforme regler således at salg af energidrikke til børn under 12 år forbydes.**

(Medlem af Inatsisartut, Malik Berthelsen, Siumut)

**Svarnotat**

(Medlem af Naalakkersuisut for Sundhed, Agathe Fontain)

**1. behandling**

Forslaget er begrundet i, at energidrikkene p.g.a deres høje indhold af koffein kan være skadelige for mindre børn og med, at en lovgivning vil have begrænsede samfundsmæssige konsekvenser.

Navnet ”Energidrikke” er en fejlagtig betegnelse, da de normalt ikke indeholder mere energi - det vil sige flere kalorier - end sodavand med sukker gør. ”Energidrikke” er kulsyreholdige drikkevarer med sukker, der er tilsat koffein samt eventuelt også vitaminer, mineraler eller andre stoffer. Det er indholdet af koffein, der gør, at man kan føle sig kvikket op, når man har indtaget dem.

”Energidrikke” udgør en meget lille del af det samlede koffeinindtag.

Koffein findes ikke kun i energidrikke, men også i andre læskedrikke og nydelsesmidler som kaffe, te, kakao, cola og chokolade. En dåse med energidrik er på ¼ liter og indeholder cirka 80 mg koffein. Det er det samme som i et lille krus kaffe, eller lidt mere end der er i ½ liter almindelig cola eller 200 g chokolade.

Et stort indtag af koffein kan pga. den stimulerende effekt give ubehag som sure opstød, kvalme, hovedpine, hjertebanken, muskelrystelser samt forbigående adfærdsændringer som uro, rastløshed, nervøsitet og angst. Koffein virker desuden vanedannende, og ved pludseligt ophør kan opleves bl.a. hovedpine og forbigående adfærdsforandringer.

EU's Videnskabelige Komité for Levnedsmidler har i 1999 om koffein og andre stoffer, der anvendes i ”Energidrikke”, konkluderet, at der for voksne, undtagen gravide kvinder, ikke var grund til sundhedsmæssig bekymring over ”Energidrikkenes” bidrag til det samlede indtag af koffein. For børn vurderedes, at indtaget af ”Energidrikke” kan give anledning til forhøjet koffeinindtag, men refererede samtidig til en række undersøgelser, hvor der ikke sås eller kun sås mindre effekter af større enkeltdoser af koffein på op til 10 mg per kg legemsvægt. Det svarer til, at et 1 års barn drikker et krus kaffe.

Det er således ikke muligt at forbyde salg af ”Energidrikke” alene ud fra et sundhedsmæssigt synspunkt.

Ernæringsrådet har derfor tilsluttet sig Fødevarestyrelsens anbefaling om, at børn under 12 år ikke bør drikke energidrikke, og at børn og unge fra 12 til 18 år anbefales at begrænse deres indtag af ”Energidrikke”, men kan ikke støtte et forbud, fordi det er den samlede indtagne mængde af koffein, der har betydning. ”Energidrikke” opfattes som sidestillet med andre koffeinholdige læskedrikke, fx. cola og kaffe, som man også bør være mådeholden med. Cola i større mængder har fx, den samme negative effekt samtidig med, at sodavand alene på sukkerindholdet har negative konsekvenser for sundheden.

Naalakkersuisut tilslutter sig, at vi har en særlig forpligtelse til at beskytte vore børn og unge. Men Naalakkersuisut kan ikke støtte en særskilt lovgivning omkring salg af ”Energidrikke” til børn under 12 år.

Dette sker med baggrund i at børn uden hindringer vil kunne indtage den samme mængde af både sukker og koffein, gennem fx cola, kakao, chokolade, kaffe og te.

Samtidig vil en sådan lovgivning være meget svær at håndhæve og vil fx betyde, at børn skal have legitimation med på indkøb.

Det er Naalakkersuisuts opfattelse, at ”Energidrikke” ikke er et så tungtvejende problem, at vi på den baggrund skal tilsidesætte vores generelle arbejde for, at forældre styrkes til selv at tage ansvar for deres børn.

Det er dog et problem, at børn mærker lettere den stimulerende effekt af koffein. Derfor ønsker Naalakkersuisut at styrke beskyttelsen af børn mere generelt i den markedsføringslov, der er under udarbejdelse og vil arbejde for en generel lovgivning, der kan forbyde salg af ”Energidrikke”.

Indtil dette kan effektueres vil Naalakkersuisut sikre bedre oplysning til børn og forældre om ”Energidrikke” og deres høje indhold af koffein og sukker og gå i dialog med detailhandlen omkring ”Energidrikke”, så energidrikke ikke placeres sammen med sodavand, men i nærheden af alkohol, som et signal til alle om, at drikkene ikke er til børn.

Naalakkersuisut indstiller til at forslaget forkastes.