

Psykiatriredøgørelsen 2010

Forelæggelsesnotat

(Medlem af Naalakkersuisut for Sundhed, Agathe Fontain)

1. behandling

Verdenssundhedsorganisation (WHO) har fastslået, at mental sundhed og velbefindende er fundamentet for en god livskvalitet for individet, for familien og for samfundet. En del af Naalakkersuisuts målsætning er at øge den generelle livskvalitet i samfundet. Det gør vi blandt andet ved at have et vedvarende fokus på særligt udsatte grupper. Psykisk syge er en af disse grupper.

Andelen af mennesker, der rammes af psykiske lidelser er stigende. Psykiatrien er i dag et af de tunge sygdomsområder på linje med kræft og livsstilssygdomme. Behovet indenfor det psykiatriske område forventes yderligere at vokse, medmindre vi kan vende udviklingen. Strategien for at vende den nuværende udvikling må bygge på et velfungerende tværfagligt samarbejde omkring en intensiv forebyggelse, en tidlig diagnosticering og en langsigtet og målrettet indsats overfor alle brugere af psykiatriske ydelser.

Arbejdet med Psykiatriredøgørelsen blev igangsat under det foregående Landsstyre. Naalakkersuisut har fortsat arbejdet og er glad for at kunne fremlægge denne redegørelse, der beskriver den nuværende status på det psykiatriske område og munder ud i en række anbefalinger.

Psykiatriredøgørelsen 2010 er omfangsrig. Det er den, fordi den giver et samlet billede af området og ser det psykiatriske område i sin sociale og samfundsmæssige kontekst. Redegørelsen slutter med at foreslå en lang række indsatser. Naalakkersuisut opfatter, at målet for det fremtidige arbejde med redegørelsens anbefalinger er i fremtiden at sikre et let tilgængeligt, sammenhængende, effektivt og evidensbaseret tilbud af høj kvalitet til brugere af det psykiatriske system i fremtiden.

En stor del af de psykiatriske patienter bor udenfor Nuuk. At sikre deres behov for opfølgning og behandling ligger i vid udstrækning hos den psykiatriske hjemmesygepleje i distrikterne og i det socialpsykiatriske system. Naalakkersuisut ønsker at give et ligeværdigt tilbud til alle brugere af det psykiatriske system, og at tilbuddet gives så tæt på patientens hjem som muligt. Vi er derfor glade for redegørelsens anbefalinger af, at den lokale indsats søges optimeret gennem bedre mulighed for supervision og gennem øget brug af telemedicin i psykiatrien.

Redegørelsen har specielt fokus på patientgrupper med særlige behov: børn, unge, ældre, retspsykiatriske patienter, voldelige patienter og patienter med både en psykisk sygdom og et misbrug.

Børn og unge er et særligt fokusområde for Naalakkersuisut, som tilslutter sig redegørelsens fokus på tidlig opsporing, tidlig indsats og på det tværfaglige samarbejde omkring børn med psykiske lidelser.

Der er i dag en betydelig ventetid på at blive set af en børnepsykiater. Vi ønsker, at denne ventetid nedbringes, og at tilbuddet til familier med psykisk syge børn forbedres. Samtidig vil vi gerne pege på behovet for støtte og tilbud til unge med psykosociale vanskeligheder. Det er vigtige forudsætninger for at skabe trivsel i vore familier.

Behandlingsindsatsen omkring børn og unge må nødvendigvis være tværfaglig og må altid inddrage familien. Tilbuddet omkring børn og unge med psykisk sygdom må derfor også indeholde tilbud om undervisning, ikke kun til barnet og den unge, men også til forældre og andre, der omgiver barnet i dagligdagen.

Forebyggelse udgør en grundsten i indsatsen, også omkring psykisk sygdom. Både den generelle forebyggelse, specielt på misbrugsområdet, er vigtig og må opprioriteres, men det er også essentielt at have et system, hvor den sygdomsramte støttes til at opnå det bedst mulige liv trods sin sygdom.

Patientforeningen har peget på, at mange borgere ikke ved nok om psykisk sygdom. Det kan være med til at gøre, at tegn på psykisk sygdom misfortolkes og at diagnosen forsinkes. Det kan også betyde, at psykisk syge isoleres unødigt. Naalakkersuisut ønsker at støtte oplysning omkring psykisk sygdom i befolkningen.

Også på det psykiatriske område må vi pege på et stort behov for mere uddannelse og flere uddannede. Uddannelsesbehovet ses på alle niveauer fra speciallægeområdet til uddannelse af medarbejdere i boenheder. Naalakkersuisut glæder sig over, at der allerede er mange tiltag på uddannelsesområdet, som fx den nye psykiatriassistentuddannelse, men ønsker, at området yderligere prioriteres.

Afslutningsvis vil jeg gerne fremhæve ældre som en gruppe, hvis behov indenfor det psykiatriske system, der netop er begyndt at komme opmærksomhed på. Vi lever længere og længere, og behovet indenfor diagnostik og behandling af psykiske lidelser hos ældre kan forventes at stige i fremtiden.

Psykiatriredegørelsen peger på mange mulige indsatser. Som Medlem af Naalakkersuisut for Sundhed er det mit håb, at dagens debat kan udgøre et solidt fundament for det videre arbejde omkring, hvordan dette vigtige område bedst kan prioriteres i fremtiden og ikke mindst, hvordan vi bedst forbedrer vilkårene for patienter med psykisk sygdom og deres familier.