



**Forslag til forespørgselsdebat om hvordan og hvorledes Selvstyret og kommunerne i fællesskab kan sikre en mere ensartet og bedre behandling af de psykiske syge bosiddende i kysten.**

(Medlem af Inatsisartut Agathe Fontain, Inuit Ataqatigiit)

Det er forfærdeligt at blive udsat for en psykisk sygdom. Jeg ved, hvad jeg taler, da jeg selv er gået ned med stress for nogle år siden. Det ønsker jeg ikke at opleve igen. Og det ønsker jeg bestemt heller ikke, at andre skal opleve.

Jeg vil tillade mig at mene, at netop stress er i den milde ende af de psykiske sygdomme, og jeg kan derfor levende sætte mig ind i, hvor forfærdeligt mennesker med værre psykiske lidelser må have det.

Demokraterne mener, at det også på denne del af sundhedsområdet er vigtigt med forebyggelse. Det er vigtigt, at vi alle bliver opmærksomme på de signaler, der bliver udsendt, når folk er ved at gå ned med en psykisk sygdom. Her har chefer, kolleger, familie og venner alle et ansvar. Vi skal blive bedre til at tale om, hvordan vi har det med vores omgangskreds, og så skal vi blive bedre til at handle. Nogen gange kan det hjælpe at skifte arbejde. Andre gange skal man måske indse, at man er i det forkerte parforhold. Under alle omstændigheder hjælper det at tale om tingene.

Det er ligeledes vigtigt, at vi som mennesker i dette samfund bliver bedre til at udvise tolerance over for hinandens forskelligheder. På den måde ville det blive lettere at inkludere de psykisk syge i hverdagen og arbejdslivet. Vi må for alt i verden ikke gøre ingenting og ignorere mennesker, der er anderledes end os selv. Det vil kun gøre den psykiske sygdom værre.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at stille et spørgsmål til Naalakkersuisut, som jeg gerne modtager svar på skriftligt, hvis Naalakkersuisut ikke kan svare i dag.

**Vil Naalakkersuisut overveje at igangsætte en oplysningskampagne om psykisk sygdom?**

Som inspiration kan jeg henviser til EN AF OS-kampagnen i Danmark (<http://www.en-af-os.dk/>), der har til formål at nedbryde tabuer om psykisk sygdom. Kampagnen har kørt siden 2011, så vi ville endda kunne få gode råd om de erfaringer, man har gjort sig.

Det var Demokraternes foreløbige input til debatten.