

Forslag til Inatsisartutbeslutning om, at Naalakkersuisut pålægges at afsætte midler til en grønlandsksproget programserie der skal sætte fokus på, hvordan samspillet mellem motion og kostvaner kan give en bedre livskvalitet såvel fysisk som mentalt.

(Medlem af Inatsisartut, Niels Thomsen, Demokraterne)

Svarnotat

(Medlem af Naalakkersuisut for Sundhed, Agathe Fontain)

1. behandling

Naalakkersuisut takker medlem af Inatsisartut, Niels Thomsen, for forslag om at afsætte midler til en grønlandsksproget programserie, der skal sætte fokus på, hvordan samspillet mellem motion og kostvaner kan give en bedre livskvalitet såvel fysisk som mentalt.

Den politiske ramme for forebyggelse og sundhedsfremme er Inuuneritta, som udgør Selvstyrets langsigtede strategi på folkesundhedsområdet. Inuuneritta, som blev vedtaget i 2007 og løber frem til og med 2012, har kost og fysisk aktivitet som et af sine fokusområder. At kost og motion blev valgt som fokusområde var det faktum, at stadig flere mænd og kvinder er overvægtige.

Da der er en sikker sammenhæng mellem overvægt og fedmerelaterede kroniske sygdomme som type 2 diabetes og hjertekarsygdomme, er det helt nødvendigt, at der iværksættes initiativer, som kan stoppe denne udvikling af overvægt og fedme. Alternativet til en massiv forebyggende og sundhedsfremmende indsats omkring kost og motion vil være stigende behandlingsudgifter, tidlig død og livskvaliteten i leveår mm.

Der er evidens for, at hvis man virkelig ønsker at ændre på folks uhensigtsmæssige vaner, er det nødvendigt at arbejde målrettet med deres handlingskompetencer – information og oplysning kan ikke stå alene.

Deloitte's økonomi- og strukturanalyse af Det Grønlandske Sundhedsvæsen, som Departementet for Sundhed fik udarbejdet i 2010, peger direkte på, at en forbedret folkesundhed skal sikres ved at flytte den nuværende indsats fra generelle oplysnings- og vejledningsaktiviteter til bl.a. at være integrerede indsatser i de eksisterende driftsorganisationer på det sundheds- og socialfaglige områder.

Disse anbefalinger har Naalakkersuisut taget til efterretning og aktivt arbejdet på at kunne efterkomme. Eksempler herpå er:

- At der under Inuuneritta er afsat midler til udvikling og implementering af livsstilsambulatorier i regi af sundhedsvæsenet.
- At der som en del af børne- og ungestrategien iværksættes en indsats rettet mod Inuunerittas fokusområder, herunder kost og motion, med det langsigtede mål at reducere antallet af børn og voksne med livsstilsrelaterede sygdomme.

Ud over ovennævnte initiativer har Naalakkersuisut valgt at prioritere ”tidlig indsats for den gravide familie” under Paarisa/Inuuneritta i oplæg til finanslov 2012. Da Naalakkersuisut samtidig ønsker at udvikle forebyggelsen indenfor alkohol og rygning, som også er trusler for folkesundheden, finder Naalakkersuisut det ikke muligt at afsætte de i forslaget foreslåede økonomiske midler indenfor Paarisa/Inuunerittas nuværende ramme.

I 2008 viste KNR i alt 10 grønlandssprogede tv-programmer om kost og motion, som blev sponsoreret af Paarisa/Inuuneritta. Det er ti programmer med interviews og fakta om kost og motion med deltagelse af børn, unge, voksne, ældre og familier. Disse programmer har fortsat aktualitet og kan anbefales genudsendt på KNR. Aktuelt samarbejder sundhedsvæsenet med KNR omkring det grønlandssprogede program Tamassa, hvor aktuelle sundhedsrelaterede emner vil blive taget op.

Hvis KNR eller andre finder midler til en grønlandssproget programserie om samspillet mellem motion og kostvaner, står medarbejdere i Paarisa og sundhedsvæsenet til rådighed med viden og faglige input.

Naalakkersuisut foreslår følgende ændringsforslag:

At Naalakkersuisut pålægges:

1. At rette henvendelse til KNR om muligheden for at genudsende de 10 grønlandssprogede programmer.
2. At søge at skaffe midler til yderligere informationsindsats indenfor kost og motion.
3. At redegøre for arbejdet på FM 2012.