

Forslag til forespørgselsdebat om psykisk førstehjælp til borgere med livstruende diagnoser og nærmest pårørende.

(Inatsisartutmedlem Doris J. Jensen - Siumut)

Svarnotat

(Naalakkersuisoq for Sundhed, Agathe Fontain)

På vegne af Naalakkersuisut vil jeg takke medlem af Inatsisartut Doris J. Jensen, Siumut, for at tage initiativ til denne debat omkring psykisk førstehjælp til borgere med livstruende diagnoser og nærmeste pårørende.

Naalakkersuisut er meget enig med forespørgselsholder, at ingen borgere bør stå alene med en traumatisk krise. Psykisk førstehjælp kan defineres som den hjælp, der gives til en person, som er i en tilstand af mental krise, indtil passende faglig hjælp er modtaget eller krisen løser sig. Psykisk førstehjælp kan udøves af alle, der kan lytte, anerkende og give nærvær og omsorg for andre mennesker, og centrerer sig derfor omkring almenmenneskelige ressourcer. Såfremt der er behov for akut psykisk førstehjælp for patienter eller pårørende i sundhedsvæsenet, vil det sundhedsfaglige personale kunne give støtte.

I 2021 fik Det Grønlandske Patienthjem midler fra den danske finanslov til et fireårigt forsøgsprojekt med formålet at afdække og afprøve af forskellige patientstøtteordninger. I den forbindelse er der blandt andet afsat 200.000 kr. til ekstern psykologhjælp i 2023. Tilbuddet er målrettet patienter med meget alvorlige lidelser, såsom kræft og andre kritiske tilstande. Der benyttes en grønlandsk psykolog, der udover at give individuelle samtaler, også deltager i gruppesamtaler med kræftpatienter som supervisor. Der er et stort antal af patienter på patienthjemmet, der benytter sig af tilbuddet, og der opleves stor tilfredshed med tilbuddet. Samtalerne foregår som virtuel samtalerterapi. Der er udover dette også afsat 350.000 kr. i 2023 til en grønlandsk kultur- og kommunikationsmedarbejder, der bl.a. har som opgave at sikre diverse relevante informationer til patienter og pårørende. Patienthjemmet har bl.a. infoskærme i bygningen, hvor der er informeret om tilbuddet med ekstern psykologhjælp.

Naalakkersuisut vil se på Det Grønlandske Patienthjems erfaringer med brugen af psykologhjælp til kritisk syge patienter og hvad tilbuddet har betydet for patienterne, så vi kan bruge denne viden i fremtidige projekter.

Vi ved at der stadigvæk er mangel på psykologer i vores land, det skal vi dog ikke lade os stoppe af i forhold til at afsøge hjælp til borgere med behov. Derfor er det også vigtigt at have fokus på, hvad civilsamfundet kan gøre for at støtte og hjælpe hinanden. I den forbindelse kan der gøres opmærksomhed på de eksisterende muligheder for at modtage og lære at udøve psykisk førstehjælp i landet. Som eksempel udbyder Kalaallit Røde Korsiat en række kurser og uddannelser i psykisk førstehjælp som også bidrager positivt til området.

Med disse ord ønsker jeg god debat