

**Imeruersaatit qiimmassaatinik akullit aamma energidrikketut taaneqartartut meeqqanit 12-it ataallugit ukiulinnit pisiarineqarsinnaanerisa inerteqqutaalernissaat inatsisiliuuteqqullugu Naalakkersuisut peqquneqarnissaannik Inatsisartut aalajangiiffigisasattut siunersuut**

(Inatsisartunut ilaasortaq, Malik Berthelsen, Siumut)

**Akissuteqaat**

(Peqqissutsimut Naalakkersuisoq, Agathe Fontain)

**Siullermeerinnineq**

Siunnersuummi tunngavilersuutigineqarpoq imeruersaatit qiimmassaatitallit koffeinimik annertuumik akoqarnerat pissutigalugu meeqqanut mikinerusunut ajoqusiissinnaanerata aamma inatsisiliornerup inuiaqatigiinnut tunngasutigut killilimmik kinguneqarnissaa.

Taaguut ”Imeruersaatit qiimmassaatitallit” kukkusumik taaguutaavoq, tassa nalinginnaasumik qiimmassaammik annertunerusumik akoqanngimmata, tassa sodavandinit sukkulinnit kalorianik annertunerusunik akoqartut oqaatigineqarsinnaannginnamik. ”Imeruersaatit qiimmassaatitallit” tassaapput imeruersaatit kulsyremik sukkumillu akullit, koffeinilikkat kiisalu aamma vitamininik, mineralinik imaluunniit akuutissanik allanik akoqarunnartut. Taassuminnga imereernerup kingornatigut koffeinimik akoqarnera eqiinganerusutut misigisitsisarpoq.

”Imeruersaatit qiimmassaatitallit” allat koffeinimik akullit ilaminiinnannguaat.

Imeruersaatit inuulluarniutillu allat soorlu kaffi, te, kakao, cola kiisalu sukkulaat koffeinimik aamma akoqarput. imeruersaatini qiimmassaatitaliinnarni nassaassaannigilaq, kisianni aamma imeruersaatini aamma inuulluarniutini allaniippoq, soorlu kaffini, teni, kakaoini, colami aamma sukkulaatini. ”Imeruersaat qiimmassaatitalik” qillertuusaq ataaseq liiterip kuartianik imalik koffeinimik 80 mg-imik akoqarpoq. Taamaaqatigaalu erngutsimut anginngitsumut kaffi imal. cola nalinginnaasoq liiterip affaa sinnilaarlugu, sukkulaalluunniit 200 gr.

Koffein annertuumik atorlugu eqeernartuunini pissutigalugu iluaalliuutaalersinnaavoq, ilaatigut aqajaqqumi seernaliornerulersitsisinnaalluni, merianngunarsinnaalluni, niaqorlunnarsinnaalluni, uummammik kassuttoortitsisinnaalluni, nukinnik sajulersitsisinnaalluni kiisalu pissuserisamik allannguigallarsinnaalluni, soorlu eqqissiveerulluni, uniffeerulluni, annilaa-ngalluni sioorallunilu. Koffein uerinartuuvoq, atuinerlu taamaateriataarneqarpat ilaatigut niaqorlunnermik pissuserisallu allannguuteqarallanneranik kinguneqarsinnaavoq.

EU'p Ilisimatuussutsikkut Inuussutissat pillugit Komitéa 1999-imi koffein aamma akuutissat allat "imeruersaatini qiimmassaatitalinni" atorneqartartut pillugit isummerpoq, inersimasunut, arnat naartusut ilanngunnagit, "Imeruersaatit qiimmassaatitallit" koffeinimik pissarsisarnermut tamakkiisumut ilasaataasarnerat peqqissutsimut tunngatillugu ernumassutaanissaat tunngavissaqanngitsoq. Meeqqanut tunngatillugu nalilerneqarpoq, "Imeruersaatini qiimmassaatitalinnik" imerneq koffeinitorpallaarnermik kinguneqarsinnaasoq, taamaattorli peqatigitillugu misissuinerit arlaqartut innersuussutigineqarput, koffein ataatsikkut annertuumik 10 mg pallillugu inuup timaata uuttuutaanut kiilumut ataatsimut naatsorsuullugu pigaanni sunniuteqanngitsoq imal. annikitsuinnarmik sunniuteqartoq. Tassunga assersuunneqarsinnaalluni meeraq ataatsimik ukiulik tiitorfimmut angisuumut kaffisorpat.

Taamaammat "Imeruersaatini qiimmassaatitalinnik" tuniniaaneq peqqinnissaq kisiat tunngavigalugu inerteqqutigineqarsinnaanngilaq.

Taamaattumik Danmarkimi Fødevarerstyrelsen meeqqat 12-it inorlugit ukiullit imeruersaatini qiimmassaatitalinnik imigaqartaqannginnissaannik kaammattuutai Inuussutissanut Siunnersuisoqatigiit taperserpaat, aamma meeqqat inuusuttullu 12-iniit 18-inut ukiullit "Imeruersaatini qiimmassaatitalinnik" imertarnerminnik killiliinissaannik kaammattorneqarput, inerteqquteqarnissarli taperserneqanngilaq, tassami koffeinip annertussusaa tamakkiisooq imerneqartoq maani pineqarmat. "Imeruersaatit qiimmassaatitallit" paasineqassapput imeruersaatinut allanut koffeinitalinnut naligiissillugit, assersuutigalugu colamut kaffimullu, aamma taamaattumik ingasaannaveersaartariaqartut. Assersuutigalugu colamik imerpallaartaraanni pitsaanngitsumik sunniuteqartarpoq, peqatigitillugulu sodavandi sukkumik akoqarnerinnani pissutigalugu peqqissutsimut pitsaanngitsumik malitseqartarpoq.

Meerartatta inuusuttortattalu illersorneqarnissaannut immikkut pisussaaffeqarnerput Naalakkersuisut akuersaarpaat. Naalakkersuisulli "imeruersaatit qiimmassaatitallit" meeqqanut aqqaneq marluk inorlugit ukiulinnut tuniniarneqannginnissaat pillugu immikkut inatsisilornissaq tapersersinnaanngilaat.

Tamatumunnga tunngaviuvoq ass. colamik, kakaomik, kaffimik, temillu imernikkut kiisalu sukkulaatitornikkut meeqqat ajornaquteqanngitsumik annertoqataanik koffeinimik sukkunillu pissarsisinnaammata.

Taama inatsiseqalissappat atuutsinniarnissaa ajornakusuussaqaq meeqqallu pisiniarnermini kinaassutsimut uppersaammik takutitsisariaqartalissapput.

Naalakkersuisut isumaqarput "Imeruersaatit qiimmassaatitallit" pissutissaqarluartumik ajornartorsiutaanngitsut, tamannalu tunngavigalugu angajoqqaat meeqqaminnut namminneq akisussaasuseqarnerminnut nukittorsarneqarnissaannik nalinginnaasumik suliaqarnerput qaangiinnarneqassanngitsoq.

Ajornartorsiulli unaavoq meeqqat koffeinip eqeersoornartuanut malussarinnerunerat. Taamaammatt tuniniaasarneq pillugu inatsisissaq maanna suliarineqartoq aqqutigalugu naliginnaasumik meeqqat illersorneqarnissaasa annertusarnissaa, ”imeruersaatinillu qiimmasaatitalinnik” tuniniaanerup inatsisitigut unitsinneqarnissaanik sulissuteqarnissaq Naalakkersuisut kissaatigaat.

Taama pisoqarsinnaangornissaata tungaanut meeqqanut angajoqqaanullu ”imeruersaatit qiimmasaatitalit” annertuumik sukkoqarlutillu koffeineqarnerat pillugu pitsaanerumik paasissutissiineq, tuniniaasunillu oqaloqateqarnikkut imeruersaatinut soorlu sodavandikkunnut akuliullugit inissinnagit imigassalli eqqaannut inissinnerisigut, meeqqanit imigassaannginnerinik ersersitsinissaq Naalakkersuisut qulakkeerniarpaat.

Naalakkersuisut siunnersuutip itigartitsissutigineqarnissaa inassutigaa.